

# Prevención del VIH



**“Actualmente hay más recursos disponibles para prevenir el VIH”**

## ¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humano (VIH) es un virus que ataca y debilita el sistema inmunológico. A menos que las personas con el VIH reciban tratamiento, eventualmente contraerán infecciones serias o cáncer; esto se llama SIDA.

## Métodos comprobados para la prevención del VIH

- Prueba del VIH y relación con la atención médica
- Medicamentos para el VIH
- Acceso a condones
- Programas de prevención para personas con el VIH y sus parejas
- Programas de prevención para personas con alto riesgo de infección por el VIH
- Tratamiento para el abuso de sustancias y acceso a jeringas estériles
- Prueba de detección de STI (infección de transmisión sexual) y tratamiento



## ¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia principalmente con la exposición a semen, fluidos vaginales, fluidos anales, sangre o leche materna de una persona que es VIH positiva. Usted puede contagiarse con el VIH por:

- Tener sexo vaginal o anal sin condón o alguna otra barrera de látex
- Compartir equipo para inyectarse, inhalar o fumar drogas
- Hacerse tatuajes o perforaciones corporales con agujas no esterilizadas
- Pincharse con agujas
- Tener otras exposiciones a sangre

**No existe ninguna vacuna para prevenir el VIH y no hay cura para el VIH, pero hay maneras de reducir el riesgo de infectarse.**

## Practique el sexo seguro

- Si usted tiene varias parejas sexuales o su pareja está infectada con el VIH, use protección siempre.
- Use la PrEP (profilaxis antes de la exposición), puede prevenir la infección por VIH si se toma todos los días. Es más efectiva si se usa en combinación con condones.
- El sexo anal receptivo es la actividad de mayor riesgo para infectarse con el VIH.
- Vacúnese contra el virus de hepatitis B (HBV) y el virus de hepatitis A (HAV).
- Hágase la prueba y reciba tratamiento para hepatitis C (HCV), HBV, VIH y otras infecciones de transmisión sexual (STI).

## ¿Cómo puedo protegerme contra el VIH?



## No comparta artículos para el cuidado personal

No use artículos para el cuidado personal que pertenezcan a alguien que pueda tener el VIH si estos pueden tener sangre; por ejemplo: rasuradoras, cepillos o palillos de dientes.

## Prevención para la transmisión de madre a hijo

Administrar medicamentos antirretrovirales a mujeres embarazadas infectadas con el VIH y a sus hijos recién nacidos reduce significativamente el riesgo de transmisión del VIH durante el embarazo, trabajo de parto, parto y lactancia materna.

## ¿Qué debo hacer si creo que pude haber estado expuesto?

¡Hágase la prueba! El VIH puede ser tratado. Si estuvo expuesto en las últimas 72 horas, puede ser elegible para PEP (profilaxis posexposición). Eso significa tomar medicamentos para el VIH durante 28 días después de haber estado expuesto potencialmente al VIH para evitar la infección. Su proveedor de atención médica o un médico en sala de emergencias puede recetar la PEP; hable con ellos de inmediato si cree que estuvo expuesto al VIH. Entre más pronto empiece con la PEP es mejor; cada hora cuenta.

## Hable con su proveedor de atención médica de NVHC sobre sus opciones.

Para hacer una cita o para obtener más información, llame al **800.787.2568** o visite [nvhealthcenters.org](http://nvhealthcenters.org).